

10/ Kotona ja kylässä

Sade ja viileä sää ei estänyt uimareita harjoittelemasta

Paremminkin kuin armeijameininki uimaanopettelussa toimii leikki. Sen avulla otetaan tuntumaa veteen.

PIELAVESI
Tiina Tynkkynen-Hieta

Taustalla on pari sadepäivää, mutta nyt aurinko pilkahtaa Pielaveden uimakoululaisille. Uimaopettaja **Markku Kilpeläinen** neuvoa uimassa kellunta-asentoa. Meritähtikellunnassa kädet ja jalat ovat levällään kuin haara-perus-hypyn haaravaiheessa. Myös kilpikonnakelluntaa opetellaan, ja siinä ollaan päin vastoin hyvin supussa jalat koukussa vatsan alla ja kädet jalkojen ympärillä. Kelluntojen jälkeen harjoitellaan liukuja.

Louna Moisa, 7, on vihdoin päässyt uimakouluun monen vuoden odottamisen jälkeen, kun on kasvanut uimakouluikänsä. Paljon myöntävät kesällä uivansa myös **Aada ja Alina Kinnunen**, 7- ja 10-vuotiaat.

Selkäuinteja ja semmoista, kiteyttää **Eemil Kaikkonen**, 6, tällä kerralla harjoitellun, kun kelluntoja tehtiin mahallaan ja selällään. Hän jatkaa osaltaan perheen uintiperinteitä, sillä uimakoulua ovat käyneet myös hänen vanhemmat sisaruksensa.

PIELAVEDELLÄ pidettiin rantauimakouluja viime viikolla. Alkuun lähdettiin veteen totuttelusta ja veden tunnus- telusta, eikä niiden kanssa kannata kiirehtiä, Kilpeläinen sanoo. Ne ovat pohja muulle. Leikit ja pelit ovat hyviä

apuvälineitä, kun harjoitellaan pikkuhiljaa laittamaan kasvoja veteen ja sukeltamaan. Leikin avulla mahdollinen arkuus vettä kohtaan unohtuu.

Kun harjoitellaan sukeltamista, voi hippaleikissa olla turvassa sukeltamalla. Vaikka sukeltaminen ei tuntuisi kivalta, tunne unohtuu, kun lapset pujahtavat turvaan. Samoin myyräuintia harjoitellessa turvassa on uimalla myyrää.

Uimaope voi myös houkutella tekemään Pielaveden vaikeimman tehtävän, laittamaan suun veteen tai Suomen vaikeimman, laittamaan myös nenän. Maailman vaikeimmassa laitetaan silmätkin. Lapset ovat innoissaan.

Lapsen tasolle meneminen toimii paremmin kuin komennus armeijatyylillä.

Uintiarkoja lapsia Kilpeläinen kannustaa käyttämään uimahalleissa ja kylpylöissä. Uimataidon oppii vain harjoittelemalla, toiston ja leikkien avulla.

Ennen kaikkea on tärkeää mennä veteen. Monesti näkyy, että jos vanhemmat ovat uimataidottomia, he eivät halua lähteä viemään lasta uimaan.

OMAA uimaanoppimistaan Kilpeläinen ei tarkkaan muista, miten se tapahtui.

Myös isäni on koulutukseltaan liikunnanohjaaja. Olisinko rantauimakoulussa käynyt tai isä opettanut. Nuorempana tuli paljon läträttyä vedessä kavereiden kanssa.

Nykyisin hän käy vapaa-ajalla uimassa perheen kanssa. – 6-vuotiaani oppi uimaan tänä kesänä.

KILPELÄINEN PITI nyt uimakoulua Pielavedellä toista vuotta. Vesannolla ja Tervossa uimakoulukesiä on jo 11. Koronasta huolimatta osallistujia oli Pielavedellä suunnitelleen saman verran kuin viime vuonna, yhteensä parikymmentä lasta kahdessa alkeisryhmässä ja saman verran jatkoryhmässä.

Sateinen ja viileä sää verotti kuitenkin osallistujia päivittäin. Tällaisen sään sattuminen uimakouluviikoille ei ole ollenkaan tavatonta, Kilpeläinen sanoo, päinvastoin. Vaikka uimakoulua on eri vuosina ajoitettu eri puolille kesää, sateita ja viileyttä sattuu kohdalle usein.

Sitä onkin tässä lasten vanhempien kanssa naurettu, että miten voikin aina sattua. Alkuvuodella oli +13 ja vesisadetta.

Säällä on merkitystä, sillä oppi menee uimakoululaiselle auringossa ja lämpimässä paremmin perille, uimaopettaja sanoo.

Auringonpaiste vaikuttaa mielialaan. Nyt monella uimakoululaisella on ollut ensimmäinen ajatus, että voi kun pääsisi lämmittelemään.

Välillä pidettiinkin lämmittelytaukoja lämpimässä uimakopissa.

Kilpeläinen paitsi pitää



Pötköt ovat uimarien harjoituksissa hyvänä apuna. Nyt uidaan laiturin toiseen pätyyn asti.



Uimaopettaja Markku Kilpeläinen näyttää kilpikonnakellunnan asennon. Siinä mennään kippuraan.

sivutoimisena yrittäjänä uimakouluja ja tekee muutakin vauvauinnista personal

trainerin työhön, päivätyö hänellä on Kuopion kaupungilla uimaopettajana.

Keiteleellä päätettiin tänä kesänä jättää uimakoulut väliin koronan vuoksi.

Seurakunta myy Ristintuvan

Korvaava kokoustila ortodokseille on tulossa vanhan kellokaupan kiinteistöön.

PIELAVESI
Vuokko Nissinen

Kuopion ortodoksinen seurakunta on laittanut myyntiin seurakuntatalon Pielavedellä. Se sijaitsee Honkamäentienä noin kilometrin päässä keskustasta ja tunnetaan Ristintupana. Talossa on kokoontumistilat 60 hengelle ja alakerrassa pienemmät kokoustilat.

Lisäksi kiinteistössä on 67 neliön saunallinen kolmio. Se on rakennettu vuonna 1962, ja kokonaispinta-ala on 208 neliötä. Kuntoa kuvataan kiinteistönvälittäjän esitteessä tyydyttäväksi. Hintapyyntö on 45 000 euroa.

SUOMEN ORTODOKSISEN kirkon kirkolliskokous asetti viime vuoden marraskuussa tavoitteeksi kiinteistöjen määrän vähentämisen.

Ortodoksisella kirkolla on noin 280 kiinteistöä.

Kirkolliskokous ei kuitenkaan pitänyt kirkon kiinteistöjä.

Kirkolliskokous asetti marraskuussa tavoitteeksi kiinteistöjen määrän vähentämisen.

teistöryhmän raportin toimenpide-ehdotuksia toteutuskelpoisina. Sen mukaan raportti tarjoaa pohjan jatko-työlle, mutta pyhäkköjen masahävitystä ei ole tiedossa.

Aktiivinen seurakuntalainen **Kari P. Koslonen** on hankkinut Pielavedeltä Puistotien varresta vanhan kellokaupan kiinteistön (s. 3), josta hän aikoo kunnostaa korvaavan kokoustilan ortodokseille.



Ristintupaa ei peruskorjata, mutta pakolliset korjaukset tehdään.

HELI ROIVAINEN