

Halpa henkivakuutus

Uimakouluissa parannetaan uimataitoa ja suoritetaan uintimerkkejä.

KEITELE, PIELAVESI
Tiia Tirkkonen

Heinäkuussa käydään Keiteleellä ja Pielavedellä jokakesäiset uimakoulut. Keiteleellä uimakoulut kestivät heinäkuun ensimmäisen viikon ajan. Hietalassa pidetty uimakoulu toteutettiin sekä uimataidottomien että uimataitoaan parantavien ryhmissä. Uimakoulu-ryhmien muodostamisessa pyrittiin edelliskesiltä saadun kokemuksen pohjalta huomioimaan osallistujissa tapahtunut rakenteellinen muutos.

– Enää pelkästään merkkiä suorittavia lapsia ei ole niin paljon kuin aiemmin, ja toisaalta uimataidottomien ryhmään on tulijoita. Tämän vuoksi meillä oli tänä kesänä vain nämä kaksi ryhmää. Jatkoa ajatellen ryhmärakennetta täytyy varmaan edelleen kehittää, sillä erot uimataidossa ovat osallistujien kesken melko suuria, sanoo uimakouluja vetänyt liikunnanohjaaja **Kalle Tenhunen**.

Uimataidottomien ryhmässä uimakoulutaipaleensa tänä kesänä aloittanut **Tiia**

Karhunen toteaa uimakouluviikon menneen hyvin.

– Kivointa oli laudan kanssa uimisen opettelu, Karhunen sanoo. Uida ennen uimakouluun tuloa Karhunen ei osannut, mutta taidon harjoittelu pääsi viikon aikana hyvään vauhtiin.

– Vähän olen jo oppinut uimaan, Karhunen toteaa. Ensimmäisen uimakouluviikon aikana Karhunen suoritti uimamerkeistä varhaistaitomerkin.

Uimataitoaan parantavien ryhmässä edelliskesiltäkin uimakoulutaustan omaava **Jimi Paananen** kertoo, että uintiviikon aikana harjoiteltiin muun muassa uintitekniikoita ja sukeltamista.

– Suoritin myös merkkejä, kesäaikaan runsaasti viihtyvä Paananen sanoo. Uimakoulun aikana Paananen teki suorituksia sekä taitomerkkiin että uimakandidaatin merkkiin.

Viileähköstä kelistä ja

Kivointa oli laudan kanssa uimisen opettelu.
Tiia Karhunen

ilmasta huolimatta Paananen kertoo viikon sujuneen mukavasti.

– Onneksi välillä pääsi saunaan, Paananen toteaa.

Uimakoulussa jouduttiin kylmyyden lisäksi kamppailemaan myös sinilevää vastaan. Uimapaikan tilanetta arvioidessa ohjaajien ja huoltajien voimin päädyttiin yhden uimakoulupäivän ajan kirjaimellisesti kuivaharjoittelemaan pelaamalla erilaisia pelejä rannan tuntumassa.

PIELAVEDELLÄ uimakoulut alkoivat maanantaina koleassa säässä uimaopettaja **Markku Kilpeläisen** johdolla.

Kirkonkylän uimalalla uimakouluja käydään tämän viikon ajan kolmen tasoisille polskijoille uimataidon ja iän mukaan.

Alkeisryhmässä vielä uimataidottomat tai heikon uimataidon omaavat lapset pääsevät totuttautumaan veteen ja kehittämään taitojaan. Jatkoryhmä taas koostuu uimareista, joilta 10 metrin uiminen luonnistuu jo taidokkaasti. Tekniikkaryhmässä taas keskitytään uimatekniikoiden harjoitteluun ja hiomiseen.



TIIA TIRKKONEN

Jimi Paananen ja Tiia Karhunen kehittivät uimataitoaan uimakoulussa.

Kuopion kaupungilla uimaopettaja työskentelevälle Kilpeläiselle uimakoulukesiä on kertynyt jo kymmenen. Pielaveden lisäksi uimakouluja Kilpeläisen ohjauksessa on käyty myös Vesannolla ja Tervos-

sa. Kilpeläinen patistaa vanhempia viemään lapsensa uimakouluun.

– Uimataito on halpa henkivakuutus, Kilpeläinen toteaa.

Pielaveden viikon kestävässä uimakoulussa tar-

koituksena oli keskittyä erityisesti uimisen harjoitteluun.

– Toki merkkejä halukkaat saavat suorittaa, mutta olen sen linja opettaja, joka haluaa käyttää ajan tehokkaasti harjoitteluun,

HIPPOKISAT

VIKKOKISAT 24.6.2019

Tytöt:
T3 40m: 1) Emilia Mykkänen 19,3 2) Mona Mäki 20,0 3) Sohvi Väänänen 20,1 4) Malla Korhonen 23,4 5) Liinu Kumpulainen 23,6 6) Taija Jauhiainen 24,8 7) Bea Oivanen 30,5 8) Jasminka Väänänen 47,4
T3 pituus: 1) Liinu Kumpulainen 0,50 2) Emilia Mykkänen 0,49 3) Sohvi Väänänen 0,46 4) Malla Korhonen 0,45 5) Bea Oivanen 0,43 6) Mona Mäki 0,29 7) Jasminka Väänänen 0,19 8) Taija Jauhiainen 0,10
T4 40m: 1) Milja Partanen 10,7 2) Lydyia Mäki 11,9 3) Kerttu Niskanen 13,0 4) Lotta Pennanen 13,1 5) Jade Valta 12,2
T4 pituus: 1) Milja Partanen 1,27 2) Lotta Pennanen 1,17 3) Lydyia Mäki 1,05 4) Jade Valta 0,95 5) Kerttu Niskanen 0,90
T5 40m: 1) Sanni Väänänen 9,5 2) Aino Matsi 9,6 3) Jadessa Väänänen 10,9 4) Ella Riihinen 12,0 5) Maija Nousiainen 12,3
T5 pituus: 1) Aino Matsi 1,80 2) Sanni Väänänen 1,52 3) Maija Nousiainen 1,34 4) Jadessa Väänänen 1,24 5) Ella Riihinen 1,10
T6 40m: 1) Ilona Niskanen 8,8 2) Taika Siidorow 9,8 3) Amalia Ruhanen 10,5 4) Japsu Rytönen 11,8
T6 pituus: 1) Taika Siidorow 2,08 2) Ilona Niskanen 2,00 3) Amalia Ruhanen 1,50 4) Japsu Rytönen 1,20
T7 40m: 1) Tara Savolainen 8,1 2) Matilda Mäki 9,1 3) Oona Pennanen 10,1
T7 pituus: 1) Tara Savolainen 2,51 2)

Oona Pennanen 1,90 3) Matilda Mäki 1,60
T8 40m: 1) Enni Pennanen 7,3 2) Elisa Hakulinen 7,9 3) Noora Lappalainen 8,0 4) Noora Turkka 8,2 5) Eevi Valkama 8,4 6) Kira Rytönen 8,8
T8 pituus: 1) Elisa Hakulinen 2,52 2) Noora Lappalainen 2,40 2) Enni Pennanen 2,40 4) Eevi Valkama 2,37 5) Noora Turkka 2,30 6) Kira Rytönen 2,27
T9 60m: 1) Wilma Simpanen 10,8 2) Enni Matsi 10,9 3) Sonja Suhonen 11,1 4) Lotta Niskanen 12,2 5) Riina Jauhiainen 12,5
T9 pituus: 1) Sonja Suhonen 3,25 2) Enni Matsi 2,85 3) Wilma Simpanen 2,80 4) Riina Jauhiainen 2,37 5) Lotta Niskanen 2,10
T10 60m: 1) Emilia Jauhiainen 10,4 2) lida Pennanen 10,7 3) Nelli Helppolainen 11,6
T10 pituus: 1) Emilia Jauhiainen 3,57 2) lida Pennanen 3,15 3) Nelli Helppolainen 3,07
T11 60m: 1) Seela Paananen 9,8 2) Viivi Valkama 12,0
T11 pituus: 1) Seela Paananen 3,40 2) Viivi Valkama 2,18
T12 60m: 1) Julia Jussila 10,6
T12 pituus: 1) Julia Jussila 3,12
Pojat:
P3 40m: 1) Tatu Pennanen 27,5
P3 pituus: 1) Tatu Pennanen 0,27
P4 40m: 1) Oliver Jauhiainen 9,8 2) Tuomas Pennanen 12,0 3) Roope Lappalainen 12,2 4) Eelis Niskanen 16,1
P4 pituus: 1) Oliver Jauhiainen 1,50 2) Tuomas Pennanen 1,09 3) Roope Lappalainen 1,04 4) Eelis Niskanen 0,97

P5 40m: 1) Leevi Heikkinen 10,3 2) Elias Ronkainen 10,4 3) Aapo Suhonen 11,3 4) Jaakko Kolehmainen 12,9
P5 pituus: 1) Leevi Heikkinen 1,90 2) Jaakko Kolehmainen 1,60 3) Elias Ronkainen 1,03 4) Aapo Suhonen 0,98
P6 40m: 1) Väinö-Veikko Kumpulainen 9,0 2) Juuso Hakulinen 9,1 2) Eero Berg 9,1
P6 pituus: 1) Juuso Hakulinen 2,22 2) Eero Berg 2,03 3) Väinö-Veikko Kumpulainen 1,98
P7 40m: 1) Janiel Väänänen 7,7 2) Väinö Simpanen 8,2 2) Timi Tossavainen 8,2 4) Tatu Siidorow 8,6 5) Peetu Huuskonen 8,8
P7 pituus: 1) Väinö Simpanen 2,55 2) Janiel Väänänen 2,45 3) Tatu Siidorow 2,25 4) Timi Tossavainen 2,10 5) Peetu Huuskonen 1,82
P8 60m: 1) Eetu Kolehmainen 12,7 2) Onni Kuosmanen 13,2 3) Aarne Nousiainen 16,0
P8 pituus: 1) Eetu Kolehmainen 2,35 2) Onni Kuosmanen 1,99 3) Aarne Nousiainen 1,30
P9 60m: 1) Miska Savolainen 10,7 2) Veeti Huuskonen 11,5 3) Niko Partanen 11,9 4) Peetu Valkama 12,5
P9 pituus: 1) Miska Savolainen 3,10 2) Veeti Huuskonen 3,02 3) Niko Partanen 2,22 4) Peetu Valkama 2,08
P10 60m: 1) Viktor Savolainen 10,3
P10 pituus: 1) Viktor Savolainen 3,15

VIKKOKISAT 1.7.2019

Pojat:
P3 40m: 1) Luka Tenhunen 1,05 2) Tatu Pennanen 1,4

P3 pallo: 1) Luka Tenhunen 1,33 2) Tatu Pennanen 1,32
P4 40m: 1) Oliver Jauhiainen 9,8 2) Roope Lappalainen 11,8 3) Tuomas Pennanen 12,1 4) Eelis Niskanen 18,1
P4 pallo: 1) Roope Lappalainen 7,35 2) Eelis Niskanen 5,10 3) Tuomas Pennanen 3,23 4) Oliver Jauhiainen 2,58
P5 40m: 1) Leevi Heikkinen 9,7 2) Elias Ronkainen 10,5 3) Aapo Suhonen 11,6
P5 pallo: 1) Leevi Heikkinen 7,60 2) Elias Ronkainen 5,58 3) Aapo Suhonen 4,55
P6 40m: 1) Eero Berg 8,9 2) Väinö-Veikko Kumpulainen 9,0 3) Juuso Hakulinen 9,3
P6 pallo: 1) Eero Berg 12,70 2) Juuso Hakulinen 11,3 3) Väinö-Veikko Kumpulainen 9,95
P7 40m: 1) Väinö Simpanen 7,6 2) Janiel Väänänen 7,8 3) Timi Tossavainen 8,4 4) Peetu Huuskonen 9,5
P7 pallo: 1) Väinö Simpanen 16,96 2) Janiel Väänänen 11,20 3) Peetu Huuskonen 10,50 4) Timi Tossavainen 10,37
P8 60m: 1) Akseli Äström 12,6 2) Tuure Pasanen 12,8
P8 Pallo: 1) Akseli Äström 10,10
P9 60m: 1) Veeti Huuskonen 10,7 2) Aaro Summanen 11,1 3) Nooa Kumpulainen 12,9
P9 turbokeihäs: 1) Aaro Summanen 11,02 2) Veeti Huuskonen 10,32 3) Nooa Kumpulainen 9,12
P11 60m: 1) Kalle Kumpulainen 10,7
P11 Turbokeihäs: 1) Kalle Kumpulainen 13,09

Tytöt:
T3 40m: 1) Emilia Mykkänen 17,3 2) Bea Oivanen 18,3 3) Mona Mäki 18,4

4) Sohvi Väänänen 18,55 5) Taija Jauhiainen 20,0 6) Malla Korhonen 21,4 7) Liinu Kumpulainen 24,4 8) Jasminka Väänänen 52,19 9) Noora Hakulinen 1,15
T3 pallo: 1) Noora Hakulinen 2,25 2) Sohvi Väänänen 2,09 3) Emilia Mykkänen 2,08 4) Liinu Kumpulainen 1,50 5) Mona Mäki 1,34 6) Taija Jauhiainen 1,25 7) Malla Korhonen 1,20 8) Bea Oivanen 0,86 9) Jasminka Väänänen 0,05
T4 40m: 1) Adelmiina Liljedahl 11,7 2) Lydyia Mäki 12,3 3) Roosa Koskinen 12,6 4) Lotta Pennanen 13,4 4) Jade Valta 13,4 4) Alma Summanen 13,4 5) Kerttu Niskanen 13,5
T4 pallo: 1) Kerttu Niskanen 5,02 2) Alma Summanen 4,98 3) Roosa Koskinen 3,37 4) Lotta Pennanen 2,79 5) Lydyia Mäki 2,61 6) Adelmiina Liljedahl 2,55 7) Jade Valta 1,98
T5 40m: 1) lita Väättäinen 9,1 2) Sanni Väänänen 9,4 3) Jadessa Väänänen 10,8
T5 pallo: 1) lita Väättäinen 7,01 2) Sanni Väänänen 6,00 3) Jadessa Väänänen 4,70
T6 40m: 1) Ilona Niskanen 8,7 2) Amalia Ruhanen 10,2 3) Taika Siidorow 10,3 3) Japsu Rytönen 11,5
T6 pallo: 1) Ilona Niskanen 8,76 2) Taika Siidorow 5,88 3) Amalia Ruhanen 5,52 4) Japsu Rytönen 5,40
T7 40m: 1) Jasmiina Kumpulainen 8,2 2) Matilda Mäki 8,9 3) Oona Pennanen 9,6
T7 pallo: 1) Matilda Mäki 9,30 2) Jasmiina Kumpulainen 4,81 3) Oona Pennanen 4,44

T8 40m: 1) Enni Pennanen 7,5 2) Elisa Hakulinen 7,7 3) Noora Lappalainen 7,8 4) Kira Rytönen 8,2 5) Aino Väättäinen 8,8
T8 pallo: 1) Aino Väättäinen 11,66 2) Kira Rytönen 10,09 3) Enni Pennanen 9,08 4) Elisa Hakulinen 8,25 5) Noora Lappalainen 8,11
T9 60m: 1) Sonja Suhonen 10,7 2) Wilma Simpanen 10,9 3) Linnea Mikkonen 11,0 4) Enna Väättäinen 11,4 5) Lotta Niskanen 12,0 6) Riina Jauhiainen 13,2
T9 turbokeihäs: 1) Riina Jauhiainen 9,23 2) Sonja Suhonen 8,67 3) Linnea Mikkonen 8,52 4) Lotta Niskanen 6,95 5) Enna Väättäinen 6,82 6) Wilma Simpanen 5,51
T10 60m: 1) Emilia Jauhiainen 10,0 2) lida Pennanen 10,8 3) Nelli Helppolainen 11,4 3) Jenna Penttinen 11,4
T10 turbokeihäs: 1) Emilia Jauhiainen 16,25 2) Nelli Helppolainen 11,72 3) lida Pennanen 9,86 4) Jenna Penttinen 6,09
T11 60m: 1) Seela Paananen 9,7 2) Vilma Summanen 10,3
T11 turbokeihäs: 1) Seela Paananen 11,15 2) Vilma Summanen 10,65
T12 60m: 1) Julia Jussila 10,3 2) Lumia Mikkonen 10,4
T12 turbokeihäs: 1) Julia Jussila 12,58 2) Lumia Mikkonen 11,46

Kotiseudun kuulumiset kertoo

Pielavesi Keitele