

Halpa henkivakuutus hauskuuden kautta

Opetus: Uimakoulut ovat käynnissä tämän viikon Pielavedellä ja Keiteleellä.

KEITELE, PIELAVESI
Vuokko Tarvainen

Uimataitoinen on henkilö, joka ui yhtäjaksoisesti 200 metriä, josta 50 selällään. Hyvä uimataito antaa vapauden liikkua vedessä ja veden äärellä turvallisesti. Uimistaan voi kehittää, ja kesäisin järjestettävät uimakoulut ovat monelle tärkeä osa kohti uimataitoa. Uimakoulussa järjestetään opetusta eri ikäisille ja tasoisille lapsille. Pielaveden uimakoulu järjestetään tällä viikolla 19.–23. heinäkuuta kirkonkylän uimalalla. Uimalalla opetetaan alkeita, tekniikkaa ja jatkoalkeita kolmessa eri ryhmässä.

ALKEISRYHMÄ on tarkoitettu sellaisille, jotka eivät osaa uida vielä lainkaan, tai joiden uimataito on heikko. Jatkoryhmässä on pääasiassa lapsia, jotka uivat taitavasti jo kymmenen metriä. Tekniikkaryhmässä taas opetellaan oikeita uintitekniikoita. Niitä ovat esimerkiksi vapaauinti, rintauinti

ja selkäuinti. Ryhmässä harjoitellaan myös erilaisia hyppyä ja sukelluksia. Uimakoulu on maksuton, ja osallistumisen ikäraja on noin 6 vuotta. Pielavedellä uimakoulua pitää **Markku Kilpeläinen**. Hänen mukaansa jokaiseen kolmeen ryhmään mahtuu 10 osallistujaa. – Ilmoittautuneita oli enemmän, kuin ryhmiin mahtui. Mukaan pääsivät nopeimmat ilmoittautuneet, joten valitettavasti kaikki eivät mahtuneet mukaan. – Ryhmäkoko johtuu turvallisuussyistä. Lisäksi jos olisi enemmän osallistuneita, ei kaikkia ehtisi auttamaan yhtä hyvin.

UIMAKOULUN PITÄMINEN on Kilpeläiselle tuttua hommaa. – Nyt on kolmas kesä, kun opetan Pielaveden kesäuimakoulussa. Opetan myös muilla paikkakunnilla uimista, kuten Tervossa ja Vesanolla. Lisäksi koulutan tulevia uimaopettajia, kertoo Kilpeläinen. Kilpeläisen mukaan työ on palkitsevaa.



Uimakoulu alkoi maanantaina Pielaveden uimalalla Markku Kilpeläisen johdolla.

– Oman työn jäljen näkee välittömästi, eli kun näkee esimerkiksi lapsen riemun, kun hän oppi kellumaan. Kilpeläisen mukaan viimeviikkoiset lämpimät säät ovat sopineet uimakouluihin hyvin. – Olen toiminut uimaopettajana 13 vuotta, ja nyt voin ensimmäistä kertaa sanoa, että on ollut huippukelit uimakoululle. Viikko kuitenkin alkoi tuulisesti, mikä verotti osallistujien määrää. – Opetus tapahtuu pelin ja leikin kautta. Hauskuuttakaan ei siis ole unohdettu. Vaikka kesäuimakoulut keskittyvät lasten uimataidon kehittämiseen, voi myös aikuisiässä opetella uimaan. – Opetan yksityises-

ti aikuisiakin. Osa haluaa opetella uimaan, ja osa kehittää taitojaan, selittää Kilpeläinen. **KEITELEELLÄKIN** järjestetään tänä kesänä uimakoulu. Uimakoulu on samaan aikaan kuin Pielavedellä, eli kuluvalle viikolla maanantaista perjantaihin. Uimakoulu järjestetään Hietalassa, ja siihen voi osallistua ilmaiseksi. Uimaopettajana on **Tiina Kukkonen**.

Uimakoulussa on sekä alkeis- että jatkoryhmä. Molempiin ryhmiin mahtuu 13 lasta. – Etenkin alkeisryhmä tuli nopeasti täyteen, kertoo Keiteleen nuorisiohjaaja **Vee-ra Pääkkö**. Uimakoulua ei ollut alun perin tarkoitus järjestää tänä kesänä Keiteleellä. – Kuntalaisilta tuli kuitenkin paljon toivetta uimakoulun järjestämisestä, joten päätimme toteuttaa sen, kertoo Pääkkö.

Evartti haastoi hyvin H.V. Tuurin

RAVIT
Janne Taskinen

Keiteleläisen **Kari Paanasen** osa-omistama ravikuningas Evartti saavutti 10 000 euron arvoisen kakkossijan kylmäveristen Suurmestaruusajon maililla ajalla 20,7a Mikkelin Toto75-raveissa. **KILPAILU** oli äärimmäisen tiukka, sillä H.V. Tuurin ja Väckyn Tuiskun täydentä-

mälle karkikolmikolle kirjattiin sama aika. Se tietää huikeata taistelua heinäelokuun vaihteen Seinäjoen Kuninkuusraveihin. **OULUN** Toto5-raveissa Keiteleeltä lähtöisin olevan laukaalaisen **Kirsi Tos-savaisen** omistama sekä keiteleläisen **Raimo Tos-savaisen** valmentama ja **Juha Riekkisen** ohjastama Lifestyle Indian oli toinen enintään 8 000 euroa tienanneiden lämminveristen lähdössä ajalla 17,6a.

Savo Volleyn libero Japanista

LENTOPALLO
Janne Taskinen

Savo Volley täyttää **Niklas Breilinin** jättämän aukon liberon tontilla japanilaisella **Shohei Nosella**. 27-vuotias ja 170-senttinen Nose pelasi viime kaudella Israelin pääsarjassa Hapoel Yoav Kfar Saba -joukkueessa ja sitä ennen kotimaassaan FC Tokyossa. Yksivuotisella sopimuksella elokuussa Kuopioon saapuva Sho valitsi Savo Volleyn maanmiesten suositus-

ten kautta. – Olemme pitäneet yhteyttä kaudella 2018/2019 Savo Volleyn pelanneeseen **Taichi Kawaguchiin**. Hän suosittelee Sho'ta meille ja taruimme tarjoukseen, Savo Volleyn pääkäskyttäjä **Timo Tolvanen** valaisee sopimuksen taustoja. Tolvanen uskoo uuden vahvistuksen täyttävän isot saappaat. – Olen vakuuttunut siitä, että ensi kauden menestys ei jää kiinni liberopelaamisesta. Sen verran kovasta ammatillisesta on kyse. Sho tuntee hyvin myös

toissa kaudella Savo Volleyn edustaneen yhdysvaltalaisen **Josh Ayzenbergin**, joka pelasi viime kaudella myös Israelissa. – Josh on hyvä ystävä, hieno ihminen ja taitava libero, Sho hehkuttaa. Sho aloitti lentopalloilun jo 7-vuotiaana ja on pienen kokonsa takia huhkinut koko uran ajan kentällä liberopaidassa.

Suomen hän valitsi sen vuoksi, että hän halusi päästä maahan, jossa voi kehittää itseään lentopalloilijana. – Ystävänä Taichi ja Josh ovat kertoneet minulle, että Savo Volleyn on upea staffi, erinomainen joukkuekulttuuri ja mainiot fanit. Sho tietää Suomen olevan kaunis maa – ja totta kai hän tuntee saunan ja odottaa innolla pääsevänsä tutustumaan löylykulttuuriin. – Erityisen tärkeää on myös se, että pääsen kulkemaan samaa kehityksen polkua korkeasti kunnioittamieni virkaveljieni kanssa.